Школа	МОУ - СОШ №6	Отд./корп							День	05.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	111	суп с рожками	250	28,00	272	13	18	46
	гор.напиток	382	какао	200	10,00	151	4	7	46
	хлеб		хлеб с сыром	40	16,00	168	13	6	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	290	курица отварная	90	29,00	175	23	24	1
	1 блюдо		каша рисовая с/м	200	24,00	379	27	24	5
	2 блюдо	302	рис отварной	180	14,00	223	14	5	100
	гарнир								
	сладкое		шоколад	1	67,00				
	хлеб бел.		булка	1	21,00				
	хлеб черн.		хлеб	40	2,00	116	7	2	31